



Universidad del Futbol y Ciencias del Deporte S.C.

Simulador Profesional 2023



HORARIO TIPO

LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO		
HORA	DURACION	ACTIVIDAD	HORA	DURACION	ACTIVIDAD	HORA	DURACION	ACTIVIDAD	HORA	DURACION	ACTIVIDAD	HORA	DURACION	ACTIVIDAD	HORA	DURACION	ACTIVIDAD
7:00	1:00	RECEPCION / REGISTRO	6:50	0:10	LEVANTARSE	6:50	0:10	LEVANTARSE	7:00	0:10	LEVANTARSE	7:00	0:15	LEVANTARSE	7:30	0:10	LEVANTARSE
8:00	0:40	DESAYUNO	7:00	0:10	ASEO PERSONAL	7:00	0:10	ASEO PERSONAL	7:10	0:10	ASEO PERSONAL	7:15	0:15	ASEO PERSONAL	7:40	0:10	ASEO PERSONAL
8:40	0:20	TRASLADO	7:10	0:30	DESAYUNO	7:10	0:30	DESAYUNO	7:20	0:50	DESAYUNO	7:30	0:30	DESAYUNO	7:50	0:10	LAVANDERIA / ENTREGA DE ROPA A REPETIDORES
9:00	0:40	EVALUACIONES MEDICAS	7:40	0:40	RECORRIDO POR EL CAMPUS UFD RUTA 1	7:40	1:00	ACTIVIDAD RECREATIVA: RALLY PREDEPORTIVO	8:10	0:20	TRASLADO	8:00	0:30	BANKART	8:00	1:01	DESAYUNO
9:40	0:50	FUTBOL INTEGRACION	8:20	1:25	ACTIVIDAD INTEGRACION-PELOTAS ENCAJUELADAS	8:40	0:35	TRASLADO A CAJERO	8:30	0:55	TALLER INTERACTIVO DRAFT DE JUGADORES	8:30	0:30	TRASLADO	9:01	0:45	CHARLA TECNICA
10:30	0:40	COLACION MATUTINA	9:45	0:15	TRASLADO	9:15	0:15	TRASLADO	9:25	0:15	TRASLADO	9:00	4:00	RECORRIDO MF y SF / TURISTICOS	9:46	0:15	TRASLADO
11:10	0:50	EVALUACIONES FISICAS NORTE	10:00	0:20	TRABAJOS PREVENTIVOS	9:30	0:30	SALIDA A ESTADIO	9:40	0:20	FOTO GRUPAL	13:00	0:30	TRASLADO	10:01	2:00	INICIO DE PARTIDO
12:00	0:15	TRASLADO	10:20	0:30	MODULOS TECNICOS, ASISLADOS Y BASICOS	10:00	0:30	RECORRIDO EN TUNEL Y VESTIDORES	10:00	0:10	TRASLADO	13:30	0:30	COMIDA	12:01	0:59	DEVOLUCIONES
12:15	0:20	ASEO PERSONAL	10:50	0:10	COLACION MATUTINA	10:30	0:10	COLACION MATUTINA	10:10	0:40	ASPECTOS TECNICOS ESPECIFICOS QUE RELACIONEN LAS SOCIEDADES CON DIRECCION	14:00	0:20	LAVANDERIA	13:00	10:00	SIN ACTIVIDAD
12:35	0:40	ENTREGA DE UNIFORMES	11:00	1:00	FUTBOL INTEGRACION	10:40	0:30	TOMA DE FOTOGRAFIA / OBSERVACION DE ENTRENAMIENTO 1ER EQUIPO	10:50	0:10	COLACION MATUTINA	14:20	2:00	TALENTO - TARDEADA. POR CATEGORÍA (CANTO, BAILE, CHISTE, DOMINADAS, ETC.)			
13:15	0:15	TRASLADO	12:00	0:20	TRASLADO	11:10	0:30	RECORRIDO EN MUNDO TUZO	11:00	1:00	ASPECTOS TÁCTICOS CON FINALIZACION	16:20	0:10	TRASLADO			
13:30	0:40	COMIDA	12:20	0:25	ASEO PERSONAL	11:40	0:30	ESTANCIA EN BIFE SPORTS	12:00	0:15	TRASLADO	16:30	0:20				
14:10	0:15	TRASLADO	12:45	0:15	LAVANDERIA / ENTREGA DE ROPA LIMPIA	12:10	0:10	TRASLADO A CAMION	12:15	0:20	ASEO PERSONAL	16:50	0:20				
14:25	0:50	ACTIVIDAD DE PRESENTACIÓN: CADA QUIEN SU RITMO	13:00	0:40	COMIDA	12:20	0:30	REGRESO A UFD	12:35	0:20	LAVANDERIA	17:10	0:30				
15:15	0:15	TRASLADO	13:40	0:30	IDENTIFICACIÓN: *CREACIÓN DE PORRA	12:50	0:15	LAVANDERIA / ENTREGA DE ROPA LIMPIA	12:55	0:55	ACTIVIDAD RECREATIVA: GYMKANA	17:40	0:20				
15:30	0:45	EVALUACIONES PSICOLOGICAS	14:10	0:10	TRASLADO	13:05	0:15	ASEO PERSONAL	13:50	0:30	COMIDA	18:00	0:10	TRASLADO			
16:15	0:45	FUTBOL DRAFT	14:20	1:00	TALLER DE VENDAIE	13:20	0:30	COMIDA	14:20	0:55	ACTIVIDAD DE COMUNICACIÓN: ADIVINA QUIEN/JUGADORES	18:10	0:10	COLACION VESPERTINA			
17:00	0:15	COLACION VESPERTINA	15:20	0:10	TRASLADO	13:50	0:20	IDENTIFICACIÓN: *CREACIÓN DE PORRA	15:15	1:00	PREPARATIVOS PARA EVENTO TARDEADA	18:20	0:15	LAVANDERIA / REPETIDORES			
17:15	0:45	MODULOS TECNICOS	15:30	0:45	IDENTIFICACIÓN: *ELABORACIÓN DE ESTANDARTE	14:10	0:10	TRASLADO	16:15	0:15	TRASLADO	18:35	0:15	ASEO PERSONAL			
18:00	0:15	TRASLADO	16:15	0:15	TRASLADO	14:20	1:00	TALLER DE NUTRICIÓN	16:30	0:30	ASPECTOS TECNICOS RELACIONADO CON LAS CONSERVACIONES (ASPECTOS TÁCTICOS)	18:50	0:20	TRASLADO			
18:15	0:30	LAVANDERIA	16:30	0:10	TRABAJOS PREVENTIVOS	15:20	0:10	TRASLADO	17:00	1:00	MEDIOS TÁCTICOS (POSICIONAMIENTO) CON LOS PARTIDOS EN LAS POSICIONES REALES	19:10	0:30	PREPARATIVOS DE EQUIPAJE Y UNIFORMES DE JUEGO			
18:45	0:20	ASEO PERSONAL	16:40	0:30	MODULOS DE CONSERVACIONES	15:30	0:45	COMPRA DE SOUVENIR EN PLAZA UFD Y BAZAR	18:00	0:15	TRASLADO	19:40	0:10	TRASLADO			
19:05	0:25	ACTIVIDAD ROMPE HIELO: SALUDOS DEL CUERPO	17:10	0:50	FUTBOL DRAFT	16:15	0:15	TRASLADO	18:15	0:10	COLACION VESPERTINA	19:50	0:50	CENA			
19:30	0:45	CENA	18:00	0:10	TRASLADO	16:30	0:30	PREVENTIVOS / ACTIVIDAD NEUROMUSCULAR / MODULOS TECNICOS	18:25	0:25	LAVANDERIA	20:40	1:00	RECONOCIMIENTO: INDIVIDUAL Y POR EQUIPO			
20:15	1:00	*LECTURA DE REGLAMENTO *ELABORACIÓN DE DISTINTIVO*	18:10	0:20	LAVANDERIA	17:00	1:00	FUTBOL CORRECTIVOS / ARTMADO DE CATEGORIAS CON FUTBOL DRAFT	18:50	0:20	ASEO PERSONAL	21:40	1:00	DORMIR			
21:15		DORMIR	18:30	0:20	ASEO PERSONAL	18:00	0:10	TRASLADO	19:10	0:10	TRASLADO						
			18:50	0:10	COLACION VESPERTINA	18:10	0:10	COLACION VESPERTINA	19:20	0:40	CENA						
			19:00	0:10	TRASLADO	18:20	0:20	ASEO PERSONAL	20:00	1:45	JUEGOS DE MESA						
			19:10	0:30	COMUNICACIÓN ACERTIVA: GLOBO VENGAADOR	18:40	0:20	LAVANDERIA	21:45	0:15	TRASLADO						
			19:40	0:10	TRASLADO	19:00	0:10	TRASLADO	22:00	1:00	DORMIR						
			19:50	0:40	CENA	19:10	0:30	ACTIVIDAD ARTÍSTICA: GUERRA DE CHISTES									
			20:30	0:10	TRASLADO	19:40	0:10	TRASLADO									
			20:40	1:10	ACTIVIDAD DE INTEGRACIÓN:	19:50	0:40	CENA PABELLON									
			21:50		DORMIR	20:30	0:10	TRASLADO									
						20:40	1:10	ACTIVIDAD ARTÍSTICA									
						21:50		DORMIR									